

Strasbourg le 30 mars 2022

Chères consœurs, chers confrères, chers(es) amis(es),

Veillez trouver, ci-joint, le programme du séminaire « **Botanique, Médicament et Méditation** » qui aura lieu au **Mont Sainte Odile, dans les Vosges, du 30 juin au 3 juillet 2022.**

Ce séminaire, qui fait partie du cursus de la formation de base en médecine anthroposophique sur 3 années, actuellement en cours, est également ouvert à tout professionnel de santé souhaitant y participer sans suivre l'intégralité de cette formation.

Les sorties botaniques seront dédiées à l'observation des plantes fondée sur la méthode et la phénoménologie goethéenne. Ces sorties, consacrées à l'observation pratique, seront animées par **Madame Anne-Laure Rigouzzo-Weiller**, docteur en biologie et ethnobotaniste, qui nous fera partager sa très longue expérience en la matière.

L'introduction à la méditation, orientée vers la pratique médicale et la découverte directe en nous-même des corps de vie, du psychisme et de la conscience sera animée par le **Dr Robert Kempenich**.

La présentation consacrée au médicament anthroposophique nous permettra d'approfondir la compréhension des processus pharmacologiques anthroposophiques : la préparation des médicaments issus des trois règnes de la Nature et des souches spécifiques à la médecine anthroposophique, les formes galéniques ainsi que leurs indications. Cette présentation sera faite par **Monsieur Marc Follmer**, docteur en pharmacie, ancien directeur du laboratoire Weleda.

Chaque journée débutera par une séance d'eurythmie, ce qui nous permettra de nous préparer à la rencontre avec les plantes mais aussi de découvrir l'une des méthodes thérapeutiques non médicamenteuses spécifiques à la médecine anthroposophique.

Ces séances seront animées par **Madame Vasanthi Annoussamy** qui pratique l'eurythmie thérapeutique en région parisienne.

Veillez-vous inscrire le plus tôt possible en renvoyant le coupon d'inscription (en cas de difficultés financières, veuillez nous contacter).

En ce qui concerne la réservation des chambres pour le séjour (possibilité de réservation pour deux personnes, pour les participants accompagnés), veuillez contacter directement **la réception de l'Hôtellerie du Mont Sainte Odile**, en signalant que vous êtes participant

au séminaire de l'AREMA du 30 juin au 3 juillet 2022.

Pour toute question complémentaire veuillez contacter le secrétariat de l'AREMA à l'adresse suivante : ass.arema@orange.fr

Bien cordialement.

Pour le collège des enseignants : Dr Robert Kempenich
1 rue Goethe – 67000 STRASBOURG