



**EN JANVIER 2024 DEBUTERA LA NOUVELLE FORMATION DE BASE EN MEDECINE  
ANTHROPOLOGIQUE SUR 3 ANNEES  
(2024 – 2026)**

Depuis 1997, l'AREMA forte d'une longue expérience des formations de base en **Médecine Anthroposophique** (6 cycles complets, 120 médecins formés) et des **séminaires d'approfondissement** à thèmes particuliers (cancérologie, maladies auto-immunes, allergies, états anxiodépressifs, etc.), propose également des **séminaires « Médecine et Méditation »** et des soirées d'échanges pratiques entre confrères, les **« Mercredis de l'AREMA »**.

**La nouvelle formation de base sur 3 années (2024 – 2026)** plus spécifiquement destinée aux médecins est également **ouverte à tous les professionnels de santé** (chirurgiens-dentistes, sage-femmes, pharmaciens, vétérinaires, infirmières, kinésithérapeutes).

**Cette formation sur 3 années est conforme :**

- **Aux recommandations internationales (International Core Curriculum) éditées par la Section Médicale de l'Université Libre de Science de l'Esprit** (Goetheanum, Dornach, Suisse) et approuvées par la IVAA (International Federation of Anthroposophic Medical Associations).
- **Aux critères de formation en Médecine Anthroposophique publiés par l'OMS** en mars 2023, dans le cadre du référencement des médecines traditionnelles, intégratives et complémentaires.

**Les formations de l'AREMA ont obtenu l'accréditation internationale délivrée par la Section Médicale de l'Université Libre de Science de l'Esprit** (Goetheanum, Dornach, Suisse), ce qui permet aux étudiants qui suivent les formations, d'obtenir **la Certification Internationale en Médecine Anthroposophique**, réservée aux médecins, sous les conditions suivantes :

- Suivi régulier des formations du cycle de 3 années.
- Tutorat (qui peut se faire en distanciel, en visioconférences lors des soirées à thèmes comme celles des « Mercredis de l'AREMA » destinées aux échanges pratiques entre confrères).
- Approfondissement par le travail d'étude individuel ou en groupe.
- Rédaction d'un mémoire.
- Rédaction et présentation de 3 cas cliniques.

- Examen de fin d'études (oral ou écrit) devant un jury composé d'au moins deux enseignants.

Tous les professionnels de santé qui auront suivi l'ensemble de la formation de base de 3 années obtiendront **une attestation de suivi de formation délivrée en fin de cycle (tutorat non obligatoire).**

**Il est également possible d'assister à des séminaires séparément de l'ensemble du cycle** (pour les professionnels qui ne souhaitent pas obtenir la certification internationale ou l'attestation de fin de cycle.

Le but de cette formation sur 3 années est de transmettre les données thérapeutiques et pratiques nécessaires à l'exercice de la Médecine Anthroposophique.

Chaque cycle annuel de formation est constitué de :

- 6 journées ayant lieu les samedis de 9H à 18H en présentiel ou en distanciel.
- 6 soirées mensuelles en visioconférences.
- Un séminaire annuel délocalisé de 3 journées (approfondissement, introduction aux arts thérapeutiques, botanique et observation goethéenne).

Les intervenants :

Serge Bizieau – Médecin gynécologue-obstétricien.

Philippe Ercolano – Médecin.

Marc Follmer - Docteur en pharmacie.

Régine Françon – Médecin.

Christian Frick – Médecin dermatologue, allergologue.

Els Janssens – Médecin neurologue.

Robert Kempenich – Médecin.

Farid Merzougui – Médecin.

Anne-Laure Rigouzzo-Weiller – Docteur en biologie, ethnobotaniste.

Vasanthi Annoussamy – Eurythmiste thérapeute.

En fonctions des thèmes abordés, il sera fait appel à des spécialistes.

Le coût par séminaire est de 200€ pour les professionnels installés, et de 100€ pour les étudiants. La cotisation annuelle à l'association AREMA est de 60€, et 30€ pour les étudiants.

Il est possible d'obtenir une aide financière :

- Pour les étudiants et médecins installés depuis moins de 3 ans : [contact@lamaro.fr](mailto:contact@lamaro.fr)
- Pour les médecins libéraux : [contact@fafpm.org](mailto:contact@fafpm.org)
- Pour les autres professionnels de santé : [www.fifpl.fr](http://www.fifpl.fr)

Un programme détaillé sera envoyé avant chaque séminaire. Les lieux et dates exacts seront fixés mi-septembre 2023.



**Pour tout renseignement :**

AREMA

1 rue Goethe – 67000 STRASBOURG

Téléphone du secrétariat : 06.10.09.35.35 (Yolaine)

Email : [ass.arema@orange.fr](mailto:ass.arema@orange.fr)

Site web : [www.arema-anthropomed.fr](http://www.arema-anthropomed.fr)

Inscriptions en ligne ou par courrier postal :

Nom :

Prénom :

Profession :

Etudiant :

Adresse :

Tél. :

email. :

Signature :

Paiement par chèque à l'ordre de : AREMA

1 rue Goethe – 67000 STRASBOURG

ou par virement bancaire :

**IBAN : FR76 4255 9100 0008 0045 7913 353**

Crédit Coopératif – Code BIC : CCOPFRPPXXX



## PROGRAMME DE LA FORMATION DE BASE EN MEDECINE ANTHROPOSOPIQUE SUR 3 ANNEES

*Les dates exactes seront communiquées mi-septembre 2023.*

*Les séminaires se dérouleront à Paris.*

### **PROGRAMME de la 1<sup>ère</sup> ANNEE**

#### **1<sup>er</sup> séminaire : Janvier 2024**

##### Le concept de polarité

- La loi d'analogie
- Substance et processus
- Anabolisme et catabolisme
- Inflammation et sclérose
- Hystérie et neurasthénie

#### **2<sup>ème</sup> séminaire : Février 2024**

##### La tripartition fonctionnelle

- Sel – Mercur – Sulfur
- Système métabolique, système neurosensoriel, région rythmique
- Penser – Sentir – Vouloir

#### **3<sup>ème</sup> séminaire : Mars 2024**

##### La constitution quadripartite

- Les constituants de la nature humaine et les 4 éléments
- Corps physique
- Corps de vie
- Psychisme
- Conscience individuelle

#### **4<sup>ème</sup> séminaire : Avril 2024**

##### Dynamique de la nature humaine : l'évolution en septaine

- Les métamorphoses de l'enfance au grand-âge
- Maladie et destinée

### **5<sup>ème</sup> séminaire : Mai 2024**

#### **Les sept métaux et l'organisme métallique : phénoménologie et thérapeutique**

- Les polarités : Plomb/Argent, Mercure/Etain, Fer/Cuivre
- L'Or

### **6<sup>ème</sup> séminaire : Juin 2024**

#### **Séminaire délocalisé de 3 journées**

- Observation botanique, méthode goethéenne
- Pharmacologie : la préparation des médicaments
- Médecine et méditation : introduction pratique

## **PROGRAMME de la 2<sup>ème</sup> ANNEE**

### **6 séminaires**

#### **Le monde des organes : de la biologie au psychisme**

- Physiologie – Physiopathologie – Psychosomatique – Thérapeutique
- Les 4 systèmes organiques fondamentaux :
  - o Le cœur et l'organisme chaleur
  - o Le poumon et l'organisme terre
  - o Le foie et l'organisme des liquides
  - o Le rein et l'organisme air
- Embryologie
- Endocrinologie
- Immunologie

## **PROGRAMME de la 3<sup>ème</sup> ANNEE**

### **6 séminaires**

#### **Les spécialités**

- Cardiologie
- Pneumologie
- ORL
- Hépto-gastroentérologie
- Urologie

- Neurologie
- Rhumatologie
- Psychosomatique et psychiatrie
- Cancérologie
- Gynécologie – Obstétrique
- Dermatologie
- Ophtalmologie

**Les traitements seront illustrés à chaque séminaire par des cas cliniques qui feront l'objet d'une séance de débat et d'échanges, tout au long des 3 années. Les traitements non médicamenteux et les arts thérapeutiques seront présentés régulièrement au cours du cycle de la formation.**

1 rue Goethe – 67000 STRASBOURG  
Téléphone du secrétariat : 06.10.09.35.35 (Yolaine)  
Email : [ass.arema@orange.fr](mailto:ass.arema@orange.fr) - Site web : [www.arema-anthropomed.fr](http://www.arema-anthropomed.fr)