

*Séminaire animé par :*

**Mme Vasanthi ANNOUSSAMY**

Eurythmie Thérapeutique

**Dr Robert KEMPENICH**

Spécialiste en Médecine Générale

DU de Cancérologie

DU Médecine-Méditation et Neurosciences

**Dr Isabelle DELAGE**

Spécialiste en Psychiatrie

DIU d'Acupuncture

**Arrivée en voiture : Possibilité de co-voiturage.**

**A35 Direction Colmar depuis Strasbourg**

**puis D426 depuis Ottrott**

**Arrivée par Train (Strasbourg) ou Avion (Strasbourg Entzheim) :**

**puis accès par BUS du Réseau 67.**

Une ligne régulière interurbaine du réseau 67 dessert le Mont sainte-Odile, depuis Strasbourg et la gare d'Obernai.

**Ligne n° 257 : Strasbourg - Ottrott - Mont Sainte-Odile - Champ du feu.** (Connexion avec les lignes TER Strasbourg-Obernai-Sélestat-Obernai) les communes de Boersch, Ottrott et Klingenthal.

**Pour toute information**

- veuillez contacter "Info Réseau 67" par tél. : 09 72 67 67 67 (appel non surtaxé)

- retrouvez les horaires des cars ligne 257 vers le Mont Sainte-Odile (CTRB) [sur le site web du conseil général du Bas-Rhin](#)



**SEMINAIRE :**

- **MEDITATION**
- **EURYTHMIE**
- **BOTANIQUE**

**Du vendredi 10 mai 2024  
Au dimanche 12 mai 2024**

**Adresse de la rencontre :**

**Hôtellerie du Mont Sainte-Odile**

**67530 OTTROT**

**Tél : 03.88.95.80.53**

**Mail : [info@mont-sainte-odile.com](mailto:info@mont-sainte-odile.com)**

## **PROGRAMME :**

### **Vendredi 10 mai 2024**

**Accueil à partir de 14h00**

**De 15h00 à 18h30 :**

- ***Eurythmie thérapeutique.***
  
- ***La méditation au centre de la pratique médicale anthroposophique.***
  
- ***La préparation à la méditation : le chemin vers la cathédrale.***
  
- ***Eurythmie thérapeutique.***
  
- ***Les étapes de la méditation***
  
- ***La pratique de la méditation avec mantra :***  
**Le mantra : « Je suis, Elle pense, Elle ressent, Il veut » de Rudolf Steiner (Je suis et la tripartition universelle).**

**19h00 : Dîner.**

**De 20h30 à 21h30 :**

- ***Méditation et maladie : Le mantra « Lumière et chaleur ».***

### **Samedi 11 mai 2024**

**De 08h00 à 08h40 : Petit-déjeuner.**

**De 08h45 à 12h30 :**

- ***La pratique du mantra : « Méditation sur la Chaleur » de Rudolf Steiner.***

- ***Eurythmie thérapeutique.***

**12h45 : Déjeuner.**

**De 14h00 à 18h30 : Botanique : Les arbres hôtes du *Viscum album* et leurs indications cliniques.**

**19h00 : Dîner.**

**De 20h30 à 21h30 : « La volonté de guérir » : L'attitude juste.**

### **Dimanche 12 mai 2024**

**De 08h00 à 08h40 : Petit-déjeuner.**

**De 08h45 à 12h15 :**

***Les 6 exercices complémentaires de Rudolf Steiner, appliqués à la consultation médicale.***

- ***Les étapes de la méditation – suite : Imagination-Inspiration-Intuition.***

- ***Eurythmie thérapeutique.***

**BULLETIN REPONSE**

**Séminaire du 10 mai au 12 mai 2024**

**Inscription à retourner avant le 20 avril 2024 à :**

**AREMA**

**1 rue Goethe - 67000 STRASBOURG**

Tél : 03 88 37 95 96 / Fax : 03 88 37 00 38

E-mail : [ass.arema@orange.fr](mailto:ass.arema@orange.fr)

Nom .....

Prénom .....

Profession .....

Adresse .....

.....

Tél. : .....

email. : .....

Signature :

Tarifs par personne :

**Formule en résidence** : Frais de séminaire  
(chambre en pension complète 2 nuits,                      485 €   
Repas midi et soir et taxe de séjour)

**Formule séminaire/repas** : Frais de séminaire  
+ Repas midi et soir.    290€

Cotisation annuelle membre de l'AREMA              30€/60€

Règlement par chèque ou virement :

**IBAN : FR76 4255 9100 0008 0045 7913 353**

**Crédit Coopératif de Nice**

**Code BIC : CCOPFRPPXXX**