

*Séminaire animé par :*

**Mme Vasanthi ANNOUSSAMY**

Eurythmie Thérapeutique

**Dr Robert KEMPENICH**

Spécialiste en Médecine Générale

DU de Cancérologie

DU Médecine-Méditation et Neurosciences

*Invitée :*

**Dr Isabelle DELAGE**

Spécialiste en Psychiatrie

DIU d'Acupuncture

**Arrivée en voiture : Possibilité de co-voiturage.**

**A35 Direction Colmar depuis Strasbourg**

**puis D426 depuis Ottrott**

**Arrivée par Train (Strasbourg) ou Avion (Strasbourg Entzheim) :**

**puis accès par BUS du Réseau 67.**

Une ligne régulière interurbaine du réseau 67 dessert le Mont Sainte-Odile, depuis Strasbourg et la gare d'Obernai.

**Ligne n° 257 : Strasbourg - Ottrott - Mont Sainte-Odile - Champ**

**du feu.** (Connexion avec les lignes TER Strasbourg-Obernai-Sélestat-

Obernai) les communes de Boersch, Ottrott et Klingenthal.

**Pour toute information**

- veuillez contacter "Info Réseau 67" par tél. : 09 72 67 67 67 (appel non surtaxé)

- retrouvez les horaires des cars ligne 257 vers le Mont Sainte-Odile (CTRB) [sur le site web du conseil général du Bas-Rhin](#)



**SEMINAIRE  
MEDITATION  
EURYTHMIE  
et  
BOTANIQUE  
GOETHÉENNE**

**Du vendredi 10 mai 2024**

**Au dimanche 12 mai 2024**

**Adresse de la rencontre :**

**Hôtellerie du Mont Sainte-Odile**

**67530 OTTROT**

**Tél : 03.88.95.80.53**

**Mail : [info@mont-sainte-odile.com](mailto:info@mont-sainte-odile.com)**

## **PROGRAMME :**

### **Vendredi 10 mai 2024**

#### ***Accueil à partir de 12h00***

*De 14h00 à 18h30 :*

***Introduction par l'Eurythmie thérapeutique.***

***Le rôle de la méditation dans la pratique médicale :*** La méditation au centre de la pratique médicale anthroposophique.

***La préparation à la méditation :*** le chemin vers la cathédrale.

***Eurythmie thérapeutique.***

***La pratique de la méditation sur un mantra :***

Méditation sur le mantra : « ***Je suis, Elle pense, Elle ressent, Il veut*** » de Rudolf Steiner (*Je suis et la tripartition universelle*).

19h00 : ***Dîner.***

De 20h30 à 21h30 : ***Méditation et maladie :***  
Le mantra « ***Lumière et chaleur*** ».

### **Samedi 11 mai 2024**

De 08h00 à 08h40 : ***Petit-déjeuner.***

De 08h45 à 12h30 :

***La pratique du mantra : « Méditation sur la Chaleur »*** de Rudolf Steiner.

***Eurythmie thérapeutique.***

12h45 : ***Déjeuner.***

De 14h00 à 18h30 : ***Sortie botanique :*** Les arbres hôtes du *Viscum album*.

19h00 : ***Dîner.***

De 20h30 à 21h30 : « ***La volonté de guérir*** » :  
L'attitude juste...

### **Dimanche 12 mai 2024**

De 08h00 à 08h40 : ***Petit-déjeuner.***

De 08h45 à 12h15 :

***Imagination, inspiration, intuition :***  
***Les 6 exercices complémentaires de Rudolf Steiner,*** appliqués à la consultation médicale.

***Eurythmie thérapeutique.***

12h30 : ***Déjeuner.***

## BULLETIN REPONSE

Séminaire du 10 mai au 12 mai 2024

**Inscription à retourner avant le 25 avril 2024 à :**

**AREMA**

**1 rue Goethe - 67000 STRASBOURG**

Tél : 03 88 37 95 96 / Fax : 03 88 37 00 38

E-mail : [ass.arema@orange.fr](mailto:ass.arema@orange.fr)

Nom .....

Prénom .....

Profession .....

Adresse .....

.....

Tél. : .....

email. : .....

Signature :

Tarifs par personne :

**Formule en résidence** : Frais de séminaire

+ chambre en pension complète 2 nuits 485 €

+ taxe de séjour incluse.

**Formule séminaire/repas** : Frais de séminaire

+ Repas midi et soir. 290€

Cotisation annuelle membre de l'AREMA 60 €

Règlement par chèque ou virement :

**IBAN : FR76 4255 9100 0008 0045 7913 353**

**Crédit Coopératif de Nice**

**Code BIC : CCOPFRPPXXX**